

## 研修テーマ

# 「これがわたしの地域生活～こんな感じで暮らしています～」



今年度で3回目となる地域移行・地域定着研修を開催致しました。当日はお忙しい中、沢山の方にご参加いただき、ありがとうございました。今回は、地域で生活されている当事者の方に、地域生活の実際をお話いただき、得意の楽器演奏も披露していただきました。また、地域生活を支える支援者の方からもお話を伺いました。

参加されていた方からは「ご本人のリアルな体験や支援者とのやり取りを聞いてよかった」「地域生活の実際を聞いて今後のヒントになった」「今度は失敗談も聞いてみたい」等々、様々なご意見ご感想をいただくことができました。

後半のグループワークでは、非常に限られた時間でしたが、他分野間で意見交換をしていただき、「普段関わりの少ない方の意見を聞いてよかった」「違った考え方をもつことができた」といったご感想をいただくことができました。

暮らし方は十人十色。支え方もその方に合った形にしていけるよう、さまざまな方のお話を伺いたいと思います。皆様からのご意見を活かし、今後も研修の機会を作れたらと思っておりますので、またのご参加をお待ちしております！